

Règlement du trail urbain nature de ST-Michel 2021

Nature de l'épreuve : Trail urbain nature de 7km, 14km et relais duo sur boucle de 7km
(Circuit sélectif et vallonné à travers bois, bord de rivière, chemin, route et passage urbain)

Épreuve ouverte de cadet à M10 H et F : aux licenciés et non licenciés :

Toute participation à une compétition est soumise à la **présentation obligatoire** par les participants à l'organisateur : d'une **licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. ou licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération agréée, uniquement, sur laquelle doit apparaître, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme ou course à pied en compétition ou certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Attention: les autres licences délivrées par la FFA (Santé-Loisirs, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées); aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.**

ATTENTION POUR PARTICIPER AU TRAIL, IL FAUDRA FOURNIR IMPERATIVEMENT UNE ATTESTATION DE VACCINATION COVID OU TEST PCR DE MOINS DE 72H A LA DATE DU TRAIL

1) 7 km: 1 boucle Départ/arrivée : Dans collège de ST-Michel de **cadets à M10 H et F.**

**Cadets 2004/2005 Juniors 2002/2003 Espoirs 1999/2001 Seniors 1987/1998
M0 1986/1982 M1 1981/1977 M2 1976/1972 M3 1971/1967 M4 1966/1962 M5 1961/1957
M6 1956/1952 M7 1951/1947 M8 1946/1942 M9 1941/1937 M10 1936 et avant**

2) Relai: 2 boucles départ/arrivée : Dans collège de ST-Michel de **cadets à M10 H et F.** Le passage relais s'effectue dans la zone relai. Dossard numéroté à mettre devant et un autre derrière indiquant relais. (Prévoir 6 épingles)

**Cadets 2004/2005 Juniors 2002/2003 Espoirs 1999/2001 Seniors 1987/1998
M0 1986/1982 M1 1981/1977 M2 1976/1972 M3 1971/1967 M4 1966/1962 M5 1961/1957
M6 1956/1952 M7 1951/1947 M8 1946/1942 M9 1941/1937 M10 1936 et avant**

3) 14km: 2 boucles départ/arrivée: Dans collège de ST-Michel de **cadets à M10 H et F.**

4) Inscriptions : Par courrier à l'aide du bulletin, ou sur IKINOA. (Pas d'inscription le jour de la course)

5) Renseignement : Jean-Louis NOEL au 06 74 59 03 33.

6) Coût : 7 km à partir de cadet : 7€

7) Coût : Relai à partir de cadet : 14€

8) Coût : 14 km à partir de cadet : 8€

9) Coût : Course enfants : 1€

10) Remise des dossards : Dans collège de ST-MICHEL de 8h à 9 h 45.

11) Départ commun du 7, 14 et relai : Dans collège de ST-MICHEL.

12) Course enfants : 11h15 boucles dans les bois du collège de ST-MICHEL 6-13 ans.

13) Secours et sécurité : présence d'une ambulance avec 4 secouristes, et signaleurs munis de talki walki dans les carrefours à risques. Circuit en parti fermé à la circulation pendant le passage des coureurs. Un vélo pour ouvrir le circuit, un autre pour accompagner les derniers concurrents.

14) Ravitaillement : au 5 km, et à l'arrivée. Points d'eau sur le circuit au 3^{ème} km

15) Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par la MAFF.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement, les concurrents participent sous leur propre responsabilité.

16) Récompenses : Présence obligatoire à la remise des lots ou prévenir animateur ou organisateur si empêchement. L'organisation se réserve le droit de remettre le lot au suivant en cas d'absence non signalée.

17) 14 km : Les 3 premiers du scratch H/F. Le 1er de catégorie hors scratch (cadet à M8 H/ F)

Le 1er et 1ère de SAINT-MICHEL.

Les trois premières équipes du classement entreprise/association.

Coupe et lot au club le plus représenté.

18) 7 km : Les 3 premiers du scratch H et F. Le 1er de catégorie hors scratch (cadet à M8 H/ F)

19) Relai/duo : Les 2 premiers relai H, 2 premiers relais F, 2 premiers relai mixte